

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

миостимулятор «Руки, пресс»

Устройство сокращает мышцы за счет импульсов, которые посылаются электродами. Аппарат необходимо размещать на проблемных участках тела.

Миостимулятор рекомендован к применению, как при наличии проблемы лишнего веса, так и для ее профилактики. Он также подходит тем, кто хочет укрепить мышцы и набрать мышечную массу. Миостимулятор воздействует на нервные окончания – так происходит сокращение мышц, что способствует стимуляции тока крови и нормализации метаболизма. Миостимулятор можно использовать для: зоны живота и спины; рук; ног; груди; бедер. Пояс удобен тем, что его применение не вызывает дискомфорта, поэтому процесс похудения и накачивания мышц может происходить в любое удобное время: на работе, на отдыхе, дома, в гостях.

Как использовать

1. Выберите место, на котором будет крепиться тренажер;
2. Приложите его к коже и убедитесь, что изделие приклеилось;
3. Установите нужную программу;
4. Включите устройство, нажав на соответствующую кнопку;
5. После этого можно заниматься делами или отдыхать;
6. Когда цикл закончится, уберите аксессуар (он должен лежать на специальном листе пластика).

Основные характеристики устройства

- Питание: перезаряжаемый аккумулятор 3,7V;
- Режимы работы: 6 вариантов;
- Длительность одной процедуры: 12 минут;
- Максимальный выходящий ток: 9,8 мА;
- Вес: 90 гр.

Как включить

- Подключите устройство к электроду
- Прикрепите электрод с устройством на тело (живот, руки или бедра);
- Включите аппарат, нажав на среднюю кнопку;
- Если аппарат не закреплен на теле, то он автоматически отключится через 5 секунд

Способ применения

Вставьте батарейки 6 шт. AAA. Батарейки в комплект не входят. Просто закрепите миостимулятор на теле и включите — миостимулятор будет работать без вашей помощи.

У модели есть 6 режимов тренировки

1. Ритмичное воздействие - снижает давления и снимает стрессы;
2. Глубокое действие - улучшает микроциркуляцию крови;
3. Тренировка - усиление нагрузки на мышцы;
4. Легкое покалывание - снимает боли и предотвращает усталость;
5. Длительное воздействие - восстанавливает эластичность кожи;
6. Массаж - для похудения и сжигания лишних калорий.

Преимущества

- Подходит абсолютно для всех групп мышц. Вы можете тренировать ту часть тела, которую захотите (тренируйте пресс, ноги, руки, спину или любую другую часть тела.);
- Высокая эффективность. Видимые результаты уже через 14 дней регулярных тренировок;
- Маленький и компактный. Вы можете использовать его как дома, в поездках или на работе;
- Работает от аккумулятора, а не от батареек.

Когда прибор использовать запрещено

Не рекомендуется использовать прибор при беременности и родах, при кормлении грудью, при заболеваниях женской интимной сферы. Также среди противопоказаний отмечены следующие: наличие кардиостимулятора, онкология, хронические болезни опорно-двигательного аппарата, высокая температура тела, заболевания в острой стадии, повреждения кожного покрова, эпилепсия, опухоли и кисты.

Комплектность миостимулятора:

- регулирующее устройство – 3 шт.
- массажная накладка – 3шт.
- инструкция по эксплуатации – 1 шт.